

Nimi:

Luustik

1. Täida lüngad.

206, hõrenevad, kaitseb, kaltsiumirikkaid, lihakäntsakad, lihased, liikuda, luurakkudest,
toetab, trenni, tugevad, veest

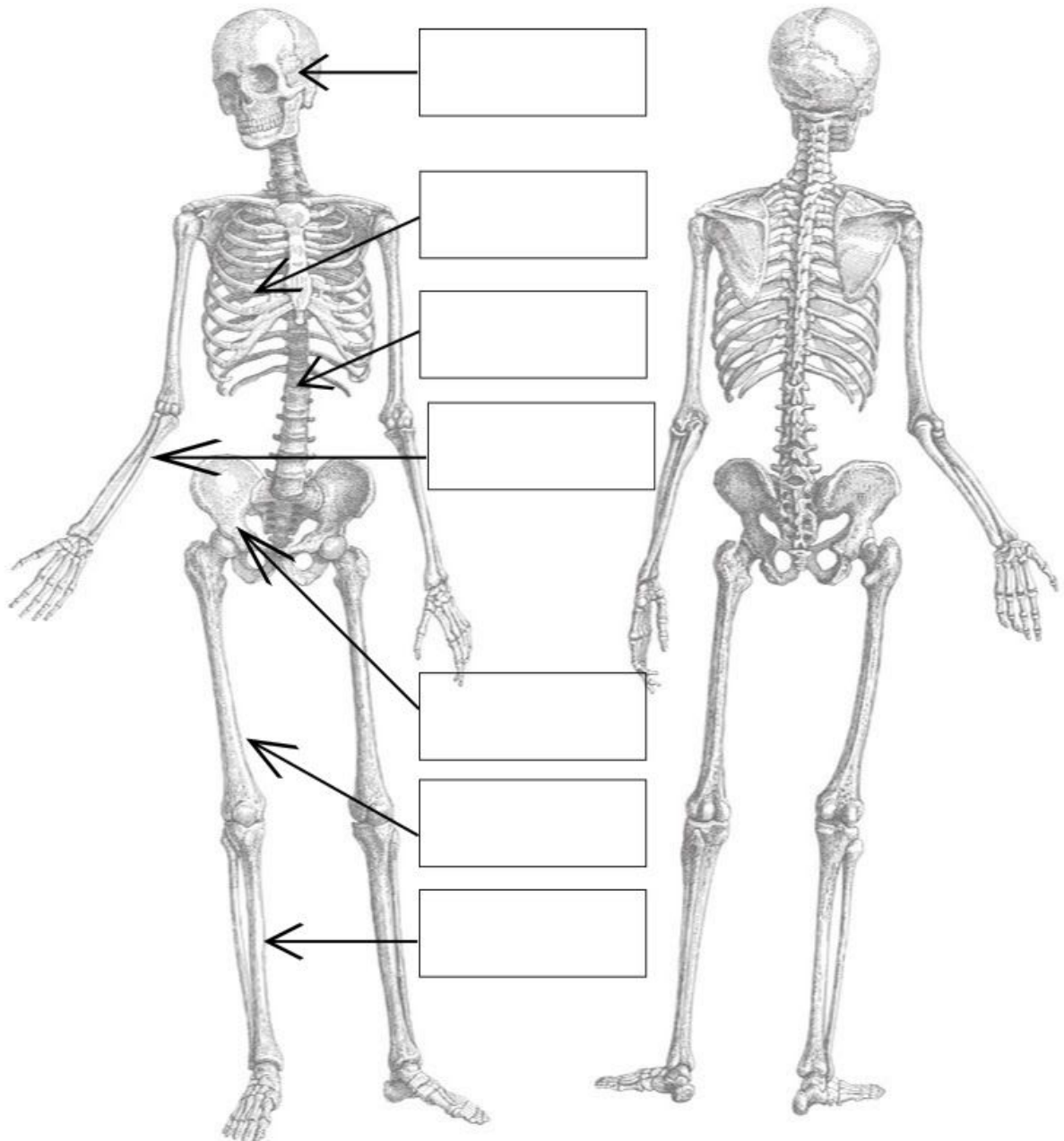
Inimese kehas on luud. Luustikul on kolm väga olulist eesmärki:

- luud aitavad inimesel
- luud inimese keha;
- luud inimese sees olevaid elundeid.

Inimese luud on väga Luud koosnevad ja ning kasvavad koos inimesega. Ilma luustikuta oleks inimesed

Vanemaks jäädes luud Selle vähendamiseks peab sööma toite ja tegema, sest jooksmine, hüppamine ja kukkumine muudavad luud tugevamaks. Luudele kinnituvad, mis aitavad inimestel liikuda. Trenni tegemine teeb ka lihaseid tugevamaks ning inimest tervemaks ja vastupidavamaks.

2. Kirjuta kastidesse luude nimetused ja näita noolega samad luud parempoolisel luustikul.



Kas teadsid, et kõige väiksemad inimese luud on inimese kõrvas? Need on vasar, alasi ja jalus.